



Ufficio Stato Giuridico
e Trattamento Economico del Personale
Attività Culturali e Ricreative



Mercatini di Natale a Praga

dal 15 al 18 Dicembre 2016



***iscrizioni entro il 15/10/2016
fino ad esaurimento posti disponibili***

Dipendenti e familiari € 139,00 (+ € 139,00 tasse apt da riconfermare)

Aggregati € 239,00 (+ € 139,00 tasse apt da riconfermare)

Circolare sul sito

www.uarc.rm.cnr.it

P.le Aldo Moro, 7 – Tel. 0649932909-3296 Fax 3018



Praga - La Città



Città dal glorioso passato e dal luminoso futuro, Praga è nata con la vocazione da capitale - sia politica che culturale - e tale è rimasta nei secoli. **Centro principale del regno di Boemia** prima e **Capitale del Sacro Romano Impero** poi, ha guidato con autorità il paese sia nel periodo d'unità che dopo la divisione con la Slovacchia. La posizione strategica l'ha collocata fin dall'antichità al centro di una rete di scambi di merci e idee che ha arricchito la città creando una cultura particolare, insolito mix tra differenti istanze religiose, filosofiche ed artistiche.

Praga è unica ma con tante facce diverse e dal carattere deciso: lo dimostrano i suoi quartieri (Hradcany, Mala Strana, Stare Mesto, Nove Mesto) che si adagiano intorno alla Moldava e che fino alla fine del Settecento erano città tra loro indipendenti.

Praga è **culla di artisti** e scenario di opere tra le più importanti: si pensi al Don Giovanni di Mozart o al Faust di Goethe o ancora alle trame di Franz Kafka.

E' la città del "socialismo dal volto umano" che durante la guerra fredda fu fermato solo dai carri armati russi, ma è anche il teatro della "rivoluzione di velluto" che ha portato il paese fuori dal comunismo ed ha aperto con una ventata di libertà le porte della città.

Storia di Praga

Le prime notizie su Praga risalgono al IX secolo e parlano di un piccolo centro posto alla sinistra della Moldava, sul rilievo collinare attualmente occupato dal Castello. Fondata dal casato dei Premyslidi, la città cresce e si sviluppa, diventando dal XII secolo la residenza dei sovrani di Boemia.

Con l'incoronazione di Carlo IV al vertice supremo del **Sacro Romano Impero** Praga - che ne è la capitale - raggiunge il **massimo splendore**: la nuova e prestigiosa Università, la "città nuova" (Nove Mesto) sono solo alcune delle opere del sovrano. E' il 1526 quando Praga - con l'intera Boemia - passa sotto la corona asburgica; dominio che durerà fino al 1918.

Dopo un periodo relativamente tranquillo la città viene turbata dalle vicende della **Guerra dei trent'anni**; l'episodio che segna l'inizio del conflitto avviene proprio in città ed è la "**defenestrazione di Praga**"(1618). Il paese si libera dal dominio imperiale nel 1918 quando nasce la **Repubblica Cecoslovacca**, la cui capitale è Praga. Dopo le drammatiche vicende dell'invasione russa a frenare la nascita di un "comunismo dal volto umano" durante la cosiddetta "**Primavera di Praga**", il paese torna a vedere la luce nel 1989 quando viene eletto il primo presidente non comunista - Vaclav Havel.

Il 1993 è l'anno della pacifica divisione tra le due regioni dell'ex repubblica, che adesso formano **due stati indipendenti**: la Repubblica Ceca - capitale Praga - e la Slovacchia - capitale Bratislava.



Principali Musei di Praga

Le numerose strutture espositive di Praga sono le più prestigiose del paese e presentano un ricco patrimonio artistico nazionale ed internazionale.

Eccone alcune:

Museo Nazionale

E' il più grande del paese e si trova in Piazza Venceslao; all'interno collezioni di mineralogia, zoologia, paleontologia e preistoria. Il museo espone anche nelle sale di Palazzo Lobkovic.

Galleria Nazionale

Presentate negli spazi espositivi di Palazzo Sternberg, Palazzo Veletrzni e dei conventi di San Giorgio e Sant'Agnesa di Boemia, le collezioni comprendono pregiata arte nazionale ed europea.

Museo delle Arti decorative

Migliaia di pezzi - mobili arazzi cristalli porcellane e altro ancora - sono la dotazione di questo museo che espone cinque secoli di artigianato ceco e dell'Europa centrale.

Galleria d'arte di Praga

Nell'importante complesso di edifici del Castello di Praga è ospitata una collezione permanente di arte ceca dell'Ottocento.

Museo della Città

Da non perdere il plastico della città, realizzazione ottocentesca in legno e cartone, che offre la bella visione di una Praga barocca.

Museo delle Marionette

Dalla marionetta tradizionale a quella più moderna, il museo ospita pezzi da tutto il mondo.

Documenti di viaggio

Dal 2004 per entrare nella Repubblica Ceca è sufficiente la carta d'identità, purché sia valida per l'espatrio.

I cittadini dell'UE non hanno bisogno di visto.

La Moneta della Repubblica Ceca: la Corona

Nella Repubblica Ceca si usa la Corona Ceca, indicata con il simbolo Kc. 1 Corona si divide in 100 heller, inutilizzati perché non valgono quasi niente. Il cambio è variabile, ma per ogni Euro si ottengono in cambio 25 Corone circa. 1 € = 24-28 Kc.

Le banconote attualmente in circolazione hanno tagli da 20, 50, 100, 200, 500, 1000, 2000, 5000.

Le monete metalliche sono: 50 heller, 1, 2, 5, 10, 20 e 50 Corone. E' possibile cambiare il denaro presso le banche aperte dalle 8.00 alle 17.00 da lunedì a venerdì; presso gli uffici autorizzati al cambio o presso i grandi alberghi.

Prima di cambiare, soprattutto dagli operatori privati, leggere bene le commissioni di cambio e diffidare di quelli che promettono commissione zero. L'uso delle carte di credito si sta diffondendo in tutta la Repubblica Ceca. I traveller's cheque si possono cambiare solamente in banca.

Si consiglia di prelevare contante direttamente dai bancomat.



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 4 giorni 3 notti
In camera doppia**

Dipendenti e familiari area romana:	€ 139,00 (+ € 139,00 tasse apt da confermare)
Aggregati :	€ 239,00 (+ € 139,00 tasse apt da confermare)
Supplemento singola:	€ 95,00
Riduzione Tripla :	€ 9,00

La quota comprende:

- ✚ Volo Alitalia in classe economica da Roma;
- ✚ 3 notti presso la struttura Assenzio 4* in MEZZA PENSIONE;
- ✚ trasferimenti in arrivo e partenza;
- ✚ 2 mezze giornate di escursione a piedi con guida di 3h a Praga;
- ✚ assicurazione medico bagaglio.

La quota non comprende:

- ✚ Pasti;
- ✚ Mance ed extra in genere;
- ✚ Tasse aeroportuali (euro 139,00 da riconfermare in fase di emissione);
- ✚ Assicurazione Annullamento euro 15,00 per persona;
- ✚ Quanto non indicato nella voce "La Quota Comprende".

CONTRIBUTO

Il contributo a carico del CNR è di € 100,00 per i dipendenti partecipanti e familiari dell'area romana.

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Dipendenti Area Romana:

- € 278,00 (incluse € 139,00 tasse apt) a persona saranno versate al momento dell'iscrizione e comunque entro e non oltre il 15.10.2016, a mezzo bonifico bancario intestato alla società;

Aggregati:

- € 378,00 (incluse € 139,00 tasse apt) a persona saranno versate con le stesse modalità dei dipendenti;



Ufficio Stato Giuridico
e Trattamento Economico del Personale
Attività Culturali e Ricreative



ISCRIZIONI ENTRO IL 15/10/2016 presso l'ufficio Attività Culturali e Ricreative fino ad esaurimento dei posti disponibili

previa conferma della disponibilità dei posti da parte di questo Ufficio.

N.B.: Inviare via mail il bonifico bancario relativo al pagamento.

BENEFICIARIO

I bonifici dovranno essere effettuati alla società

3 A TOURS

**Presso UNICREDIT BANCA - Ag. 70
IBAN: IT 31Y0200805154000400808668**

**CAUSALE: "CNR MERCATINI DI NATALE PRAGA 2016"
Cognome, nome, n. persone prenotate.**

=====
**OPERATIVI VOLI ALITALIA:
FCO-PRG 14:30-16:20
PRG-FCO 17:10-18:55**

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: ROMA - PRAGA

Ritrovo dei partecipanti a Roma Fiumicino e partenza per Praga con volo di linea ALITALIA.

Arrivo a Praga ore 16:20, incontro con l'assistente e trasferimento presso l'hotel prescelto Hotel Assenzio 4 ****. Cena e Pernottamento.

2° giorno: PRAGA

Prima colazione in hotel, partenza dall'hotel per l'escursione a piedi di Praga, *il sogno di pietra*, come è stata chiamata, una città magica, maledetta (come l'ha definita Franz Kafka), custode di pregiate architetture e di innumerevoli piazzette romantiche.

Amata dagli artisti di tutto il mondo, covo di scrittori, che qui hanno spesso attinto da una fonte perpetua di ispirazioni, è dominata da un grande Castello, luogo di chissà quali storie, lungo quasi 600 metri.

Ritratto in tutte le foto-ricordo, il **Ponte Carlo** (Karlův Most) voluto dall'omonimo imperatore nel XIV secolo, è una delle icone della città; collega il Quartiere Piccolo, lungo la riva sinistra, con la Città Vecchia, adagiata sulla riva destra del fiume, quella orientale.



Lungo i 516 metri del ponte si incontrano una trentina di statue e alle estremità si innalzano possenti torri; luogo di artisti e venditori. Cena e pernottamento in Hotel .

3° giorno: PRAGA

Prima colazione/Escursione di mezza giornata a piedi con guida del **Castello di Praga**.

Il Castello di Praga (Pražský hrad) é stato fondato intorno all'880 dal principe Bořivoj della dinastia dei Přemyslidi.

Il primo edificio in pietra ad essere eretto all'interno dell'area del castello fu la Chiesa della Vergine Maria della quale si possono ora vedere solo alcuni resti.

Nel X secolo venne fondata la Basilica di San Giorgio e nel castello si instaurò il primo convento ceco, il convento di San Giorgio, che ora ospita una galleria.

San Vito Rotunda, anche lei risalente al X secolo, venne sostituita dalla Basilica di San Vito nell'XI secolo e si trova dove ora sorge la Cattedrale di San Vito.



A partire dal X secolo il Castello di Praga divenne prima la sede dei principi di Boemia e più tardi dei re. Fu inoltre sede vescovile.

Ingresso escluso. Pranzo Libero. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento in hotel .

4° giorno: PRAGA – ROMA

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione. Nel pomeriggio trasferimento in tempo utile per l'aeroporto per la partenza con volo di linea ALITALIA alle ore 17:10. Arrivo a Roma Fiumicino ore 18:55. FINE DEI SERVIZI