



Ufficio Stato Giuridico
e Trattamento Economico del Personale



Attività Culturali e Ricreative

Budapest dal 30 Settembre al 3 Ottobre 2016



***iscrizioni entro il 13/06/2016
fino ad esaurimento posti disponibili***

Minimo 20 partecipanti

Dipendenti e familiari € 119,00 (+ € 140,00 tasse apt da riconfermare)

Aggregati € 219,00 (+ € 140,00 tasse apt da riconfermare)

circolare sul sito

www.uarc.rm.cnr.it

P.le Aldo Moro, 7 – Tel. 0649932909-3296 Fax 3018



Attività Culturali e Ricreative



Budapest

Budapest è la più bella città del Danubio: maestosa ed elegante città formata da Buda e Pest divise dallo scorrere del fiume Danubio.

La tradizione culturale si rifà insieme a Vienna e Praga, all'impero austroungarico.

L'Ungheria ha quasi 10 milioni di abitanti, 2 milioni e mezzo dei quali vivono a Budapest.

Budapest fu un'antica colonia romana e gli stessi romani furono i primi a sfruttare le 123 sorgenti termali che si trovano nella regione, molte delle quali sono ora delle terme pubbliche e rappresenta ancora una delle caratteristiche di questa capitale.

La sua posizione lungo le rotte tra occidente ed oriente oltre che avvantaggiarla negli scambi commerciali è stata il motivo delle numerose invasioni e guerre che si sono combattute in passato. Distrutta molte volte fu **conquistata** dai **Mongoli**, dai **Turchi** e per ultima dagli **Asburgo** che la dominarono fino alla fine della seconda guerra mondiale.

Tutte le civiltà che la occuparono hanno lasciato le tracce nella cultura e nella vita di questa città, ad esempio la cucina molto speziata risente dell'influenza turca, o le costruzioni barocche dell'impero austroungarico.

Dal 1945 al 1990 l'Ungheria ha fatto parte del blocco Est sotto l'influenza dell'URSS, anche se gli ungheresi godettero di un sistema relativamente più libero di molte altre nazioni dell'Europa orientale.

Successivamente alla caduta del muro di Berlino l'Ungheria è ridiventata democratica e Budapest un grande Capitale di un paese oramai a pieno titolo capitalista.

Non è un caso che Budapest sia definita, la "**Parigi dell'Est**".

La città ha molti tratti in comune con la capitale francese e alcuni scorci riportano subito alle vedute di Parigi: c'è un fiume, che divide la città e su cui si affacciano castelli e bei palazzi, e c'è una collina simile a Montmartre su cui arrampicarsi per godersi il panorama su tutta Budapest. Ma le analogie finiscono qui: Budapest per fortuna ha una propria identità e forse anche più di una. Non è un caso, che sia il risultato di tre città: **Buda**, **Pest** e **Óbuda**, unite dal **Ponte delle Catene** e da **altri sette ponti**, ancora oggi alcuni degli angoli più fotografati di Budapest. Pochi giorni possono bastare per scoprire la capitale ungherese: dalla Budapest romana, a quella medievale con il Castello, passando per un giorno sul Danubio e un bel viaggio nel tempo nelle stazioni della metro, ancora ferme a 130 anni fa.



Attività Culturali e Ricreative

Il Quartiere di Buda

Il quartiere di Buda è stato il primo nucleo della città di Budapest. Su questa collina e tra le mura del **Castello** vennero a rifugiarsi gli abitanti di Pest quando ormai gli attacchi dei mongoli divennero insostenibili.

Nacque una città bellissima, capace di **rivalleggiare con** le vicine **Praga e Vienna**. Ma poi **arrivarono i turchi** che **conquistarono Buda nel 1541** restandoci **per quasi 150 anni**. Buda ne uscì trasformata: le chiese divennero moschee e sorsero minareti e bagni turchi.



Nel 1686, dopo 75 giorni di bombardamenti, **gli austriaci liberarono Buda**, ma dello splendore precedente non rimase niente: fu ricostruita mantenendo il vecchio aspetto. Di nuovo distrutta nel 1945 e ancora una volta tirata su, oggi è sede del **Palazzo Reale, della Chiesa di Mattia e di alcuni scorci molto belli**.

Il Quartiere Pest

Se Buda è la parte antica e nobile di Budapest, **Pest invece ne è il cuore moderno e innovativo. Irrequieta e disordinata**, è il giusto contraltare alla tranquillità di Buda, tutta raccolta intorno al Castello.

Pest non ha grandi musei da vedere: qui piuttosto spicca la Budapest creativa, con i negozietti degli stilisti e dei giovani artisti. Non mancano comunque le cose da vedere: il **Palazzo del Parlamento e il Duomo di Santo Stefano, la Grande Sinagoga e il Museo etnografico**. È anche la parte di Budapest ideale per fare shopping: lungo il Viale Andrásy c'è da spendere parecchio. C'è anche una **Casa del Terrore, usata sia dai nazisti sia dai comunisti, come luogo di tortura**.



I bagni termali

Si sa che **i romani** avevano una speciale predilezione per le terme: non solo non si fecero scappare l'occasione di un bagno caldo nelle sorgenti di Budapest, ma fecero di più. **Fondarono "Aqiuncum"** con delle grandiose terme, di cui ancora oggi si possono vedere i resti in diversi posti di Óbuda. Da allora, **Budapest è sempre stata una città termale** e non ha perso questa sua caratteristica anche quando è diventata una metropoli: oggi è l'unica capitale europea con le terme e **nel 1934 ha ottenuto l'appellativo di "città termale"**. Si può godere di questa lunga tradizione e, soprattutto, dei 70 milioni di litri al giorno con una temperatura da 21 a 78 °C, in bagni termali grandi e piccoli.





Attività Culturali e Ricreative

La Grande Sinagoga

Budapest ha sempre avuto una numerosa comunità ebraica. Ancora oggi **sono attive 22 sinagoghe**, di cui molte in scuole, ospedali o case private. Proprio **nel cuore del ghetto ebraico è attiva la più grande sinagoga d'Europa**.

Costruita nel 1859 in stile neo-moresco, può ospitare fino a **3000 persone**. Nella parte bassa della sinagoga ci sono posti per 1497 uomini, mentre al piano superiore ci sono posti per 1472 donne. **Nel giardino** della Sinagoga, proprio sopra una ex fossa comune, **c'è un monumento che ricorda gli ebrei uccisi dai nazisti** nel 1944-45: **è un albero di salice**, chiamato **"Albero della vita"**, con foglie di metallo.

Su ognuna di esse è inciso il nome di un martire.



L'isola di Margherita

Giardini, terme, piscine, parchi per passeggiare e fare sport.

Chi visita Budapest frettolosamente, di solito si perde un giro sull'Isola di Margherita, che si trova proprio al centro del Danubio e si raggiunge facilmente con l'omonimo ponte.

L'ideale è noleggiare una bici sul posto e percorrere gli angoli di questo isolotto in lungo e in largo, in fondo sono solo 2,5 km!

Prima dell'Isola di Margherita esistevano tre isolotti distinti: l'isola Balneare, l'isola dei Pittori e l'isola delle Lepri.

Unite dal cemento alla fine del 1800, oggi formano un'unica isola che **prende il nome dalla figlia del re Béla IV, Margherita**, che dopo l'invasione tartara si ritirò in un monastero sull'isola stessa.

Oggi è il luogo preferito dagli abitanti che cercano qualche ora senza smog o vanno a farsi un bagno nelle acque termali della grande piscina all'aperto Palatinus.



Il Palazzo del Parlamento

Il Parlamento di Budapest è uno dei simboli cittadini, forse il più conosciuto e fotografato.

Fu **costruito tra il 1885 ed il 1904** dall'architetto Imre Steindl, che si ispirò al Parlamento di Londra e al Duomo di Colonia.

Al gotico esterno, che si impone con guglie, torrette, arcate e finestre, fanno da contrasto gli stili barocco e rinascimentale dell'interno.

La grande facciata sul Danubio non rende giustizia alla grandezza complessiva del palazzo: **quasi 18.000 metri quadrati, 27 ingressi e 691 stanze**. Non c'è che dire, il

Presidente della Repubblica, il Primo Ministro e i parlamentari hanno una dimora niente male in cui svolgere le loro funzioni!





Attività Culturali e Ricreative

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE :

**4 giorni 3 notti
In camera doppia**

Dipendenti e familiari area romana:	€ 119,00 (+ € 140,00 tasse apt da confermare)
Aggregati :	€ 219,00 (+ € 140,00 tasse apt da confermare)
Supplemento singola:	€ 110,00
Supplemento Mezza Pensione	€ 66,00

CONTRIBUTO

Il contributo a carico del CNR sarà di € 100,00 per i dipendenti partecipanti e familiari dell'area romana.

La quota comprende:

- Volo Alitalia in classe economica da Roma;
- 3 notti presso la struttura IBIS STYLES BUDAPEST 3*S in pernottamento e prima colazione;
- Trasferimento in arrivo e partenza;
- Mezza giornata di visita panoramica della città;
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento.

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali pari a € 140,00 suscettibili di variazione fino al momento dell'emissione dei biglietti;
- Mance ed extra in genere;
- Quanto non indicato nella voce "La Quota Comprende".

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Dipendenti e familiari Area Romana:

- € 259,00 (incluse € 140,00 tasse apt) a persona saranno versate dal dipendente al momento dell'iscrizione e comunque entro e non oltre il 13.06.2016, a mezzo bonifico bancario intestato alla società;

Aggregati:

- € 359,00 (incluse € 140,00 tasse apt) con le stesse modalità dei dipendenti.

ISCRIZIONI ENTRO IL 13/06/2016 presso l'ufficio Attività Culturali e Ricreative fino ad esaurimento dei posti disponibili **previa conferma della disponibilità dei posti da parte di questo Ufficio.**

N.B.: [Inviare copia del bonifico bancario relativo al pagamento via mail.](#)



BENEFICIARIO

I bonifici dovranno essere effettuati alla società

3 A TOURS

**Presso UNICREDIT BANCA - Ag. 70
IBAN: IT 31Y0200805154000400808668**

**CAUSALE: “CNR BUDAPEST 30 settembre -3 ottobre 2016”
Cognome, nome, n. persone prenotate.**

=====
**OPERATIVI VOLI ALITALIA:
FCO-BUD 15:00-16:40
BUD-FCO 18:15-20:00**