



Ufficio Stato giuridico e trattamento
economico del personale



Attività Culturali e Ricreative

Tempo Libero RAGAZZI

2018

Per i figli dei dipendenti CNR di Roma



Centro Estivo NUOVO TUSCOLO
Associazione sportiva dilettantistica PLAY IT SSD ARL

Via della Batteria di Porta Furba, 29 – Roma

Tel. 06.20369306

Fax 06.87232036

Referente Centro: Giada Venezia 3398432716

Bambini e ragazzi 3-16 anni

TURNI SETTIMANALI: 11-15/06; 18-22/06; 25-29/06;
02-06/07; 09-13/07; 16-20/07;
23-27/07; 30/07-03/08; 06-10/08*;
20-24/08 27-31/08; 03-07/09;
10-14/09*

*salvo non raggiungimento della quota minima di 50 partecipanti

• **ORARIO DI APERTURA E CHIUSURA**

L'ingresso ai bambini è consentito dalle 7.30 ed è possibile prenderli dalle ore 17.30 alle ore 18.30.

www.uarc.rm.cnr.it

Piazzale Aldo Moro, 7 Tel. 0649933296-2909 Fax 3018

Il Centro Estivo

I grandi spazi all'aperto, la professionalità degli operatori, la lunga esperienza nello sport e nell'animazione dei bambini, ne fanno il luogo ideale per i bambini tra relax, divertimento e salute.

Non un semplice centro estivo ma un villaggio per **bambini e ragazzi di età tra i 3 e i 16 anni**, sempre aperto da Giugno a Settembre, fino alla riapertura delle scuole, animato da un'equipe di animatori attenti e pieni di allegria.

Il benessere fisico e il divertimento sono alla base delle giornate.

I bambini potranno scegliere quotidianamente quale sport praticare tra la vasta gamma di attività sportive offerte e saranno seguiti da preparatissimi istruttori.

Potranno giocare con i loro coetanei.

L'obiettivo è quello di fornire al bambino una preparazione tecnica di base e allo stesso tempo un momento di gioco.

Tutte le settimane ci saranno tornei sportivi, divertenti giochi a squadra, spettacoli di animazione, mini olimpiadi, feste a tema e tanti premi.

Saranno seguiti con la massima attenzione durante l'intero arco della giornata, durante i pasti, le attività sportive e ricreative.

Al termine della giornata tutti i bambini, assistiti dagli animatori, faranno la doccia grazie alla sicurezza e all'igiene degli spogliatoi ad esclusivo utilizzo dei bambini.

Attività Sportive e Ricreative

Al centro delle attività giornaliere tante discipline sportive da scoprire e praticare sotto la guida di maestri federali che, mescolando tecnica e divertimento, riusciranno a fondere il piacere del gioco all'attività fisica.

I bambini quotidianamente potranno scegliere quale attività sportiva praticare.

Verranno assistiti dagli istruttori e dagli assistenti che li guideranno nelle fasi di preparazione nello spogliatoio, di riscaldamento e di gioco.

Sport e gioco! Una formula vincente per la riscoperta del piacere dello stare insieme, del gioco di squadra, della sana e leale competizione.

Attività ricreative

Tutti i bambini potranno sperimentarsi nei divertentissimi laboratori alla scoperta delle diverse espressioni artistiche tra pennelli, pasta di sale, pittura, mosaico in pieno stile **ART ATTACK**.

E non finisce qui!

Apri "Centro Estivo School Musical", l'accademia più pazza d'Italia, dove conoscere e imparare le arti dello spettacolo. Dal teatro al canto, dalla chitarra alla danza.

Tanti corsi gratuiti a portata di bambino. Ogni due settimane i bambini verranno coinvolti in uno spettacolo aperto a tutti i genitori.

Il MiniClub per i più piccini

Un'equipe qualificata accoglierà i più piccoli in una grande area verde dedicata esclusivamente al miniclub e attrezzata per rispondere a tutte le esigenze dei più piccoli.

Settimanalmente verrà studiato un programma di attività specifico nel quale fondere l'attività motoria al gioco.

L'obiettivo primario di tali attività è quello di sviluppare nei bambini il sentimento di appartenenza al gruppo, attraverso la socializzazione ed il coinvolgimento dei ragazzi in attività capaci di stimolare in loro la creatività, quali il gioco (individuale o di gruppo) e le **attività laboratoriali (disegno, pittura, mosaico, carta pesta, ecc.).**

All'interno del miniclub, per garantire la massima assistenza e sicurezza, è installata una piscina circolare da esterno profonda 70 centimetri, igienicamente sicura grazie all'impianto di depurazione attivo 24h su 24h.

Attorno alla piscina, il prato sintetico sul quale i bambini potranno camminare scalzi e prendere il sole comodamente seduti sulle sdraio o stendersi all'ombra di coloratissimi ombrelloni.

I bambini potranno usufruire della piscina in qualsiasi momento della giornata e saranno assistiti in tutte le loro attività: dal loro arrivo presso la struttura alla doccia di fine giornata.

A conclusione della giornata gli animatori informeranno i genitori sulla giornata di centro estivo appena conclusasi dando informazioni sulle attività svolte, su ciò che hanno mangiato.

Un grande e fresco gazebo coperto sarà il luogo ideale per svolgere le attività laboratoriali, giocare, mangiare e fare il riposino pomeridiano. Tutti i giorni uno spettacolo di animazione diverso, giostre gonfiabili, e tanti balli di gruppo sulle note delle canzoni dei cartoni animati più conosciuti.

La Piscina

La piscina all'aperto è la location perfetta per unire al sano e puro relax estivo, il piacere dello sport con l'acquagym, la ginnastica in acqua, il nuoto libero e il nuoto controllato. Ogni bambino avrà la possibilità di unire al piacere del gioco in acqua, la possibilità di imparare a nuotare divertendosi.

Per garantire la massima sicurezza durante il bagno in piscina, verrà riservata un'area attrezzata con ombrelloni e sdraio ad esclusivo utilizzo dei bambini.

Ogni bambino assistito dagli animatori e dagli assistenti bagnanti presenti sia in acqua che a bordo piscina potrà decidere liberamente di trascorrerci tutta la mattinata, oppure solo alcune ore, per poi dedicarsi alle altre attività.

Tante sono le giostre gonfiabili che ogni giorno verranno installate per il piacere dei bambini più piccoli ma anche per quelli più grandi.

Il Centro Estivo si trasformerà in un LUNAPARK dove saltellare, scivolare e arrampicarsi sarà un gioco da ragazzi!

• PROGRAMMA GIORNALIERO:

Le attività verranno strutturate in relazione all'età e alle attitudini del bambino.

L'obiettivo è quello di fornire al bambino una preparazione tecnica di base e allo stesso tempo un momento di gioco.

ATTIVITA' SPORTIVE: calcio, tennis, speedtennis, basket, pallavolo, palla a mano, atletica leggera, nuoto, tiro con l'arco, scherma, aerobica, ping pong.

ATTIVITA' RICREATIVE: laboratorio di teatro, laboratorio d'arte, laboratorio di magia, laboratorio di musica, laboratorio di danza.



Ogni due settimane i bambini verranno coinvolti nella realizzazione di uno spettacolo nel quale avranno l'opportunità di esibirsi nella disciplina che più li appassiona.

- **ORARI**

**IL CENTRO ESTIVO è aperto dall' 11 giugno al 14 settembre
DAL LUNEDI AL VENERDI.**

Programma giornaliero delle attività:

Ore 7.30: apertura centro estivo.

Ore 9.00: colazione. Tutti i giorni una ricca colazione attende i vostri bambini a base di succhi di frutta, thè, dolci fatti in casa, merendine.

Dalle 9.30 alle 12.30 i bambini verranno coinvolti nelle attività sportive e nei laboratori. Tutti i giorni i bambini potranno scegliere quali attività seguire. Ad orari stabiliti, accompagnati dagli istruttori e dagli animatori, i bambini potranno gustarsi un fresco bagno in piscina.

Dalle 13.00 alle 14.00: è ora del pranzo.

Il pranzo prevede un menu fatto su misura per tutti i bambini e i ragazzi con il giusto apporto di elementi nutritivi.

Senza distinzione tra le formule di adesione i bambini potranno scegliere liberamente in quale tavolo e con chi condividere il pranzo. Ampi frigoriferi offriranno durante l'intero arco della giornata, acqua sempre fresca. Gli operatori dotati di guanti sterilizzati serviranno i bambini direttamente al tavolo.

Il pranzo avrà luogo sotto un ampio e fresco gazebo coperto.

Il catering seleziona tutti i giorni i prodotti più genuini e freschi e in nessun caso precotti, portando in tavola gustosissimi piatti facendo particolare attenzione ad eventuali intolleranze o necessità alimentari di ogni bambino. Menù settimanale anche per celiaci.

Dalle ore 14.00 alle 15.00: dopo il pranzo, un po' di giusto e meritato riposo.

Sarà un momento nel quale i bambini, lontani dal sole, potranno gestire liberamente il loro momento di riposo tra un torneo con le carte di YO-GI-OH, una partita a calcio balilla e una gara di tiro con l'arco. Settimanalmente giochi a sorpresa: gara con pistole ad acqua, gara di gavettoni, mini olimpiadi, caccia al tesoro.

Dalle 15.30 alle 16.30: si torna a giocare.....

Ore 17.00: è il momento della doccia di fine giornata. I bambini divisi per età e per sesso verranno seguiti dagli operatori, uno/due per ogni spogliatoio in modo tale da poter monitorare in ogni momento i ragazzi, seguendoli sin dalla fase di preparazione alla doccia.

Ore 17.30: Merenda e chiusura delle attività. Inizio ritiro dei bambini. Potranno ritirare i bambini esclusivamente le persone indicate nell'apposito modulo al momento dell'iscrizione o munite di documento di riconoscimento e delega firmata da uno dei genitori previa comunicazione del nominativo e del numero di documento della persona delegata.

Ore 18.30: Chiusura centro estivo.

- **PERSONALE:**

Gli animatori vengono selezionati in base alla loro esperienza professionale.

Ogni animatore avrà un gruppo e sarà affiancato da uno o più assistenti a seconda del numero dei bambini appartenenti al gruppo. Questi avranno il compito di seguire i bambini in ogni loro attività, didattica e ricreativa.

Proprio per questo gli animatori vengono scelti tra insegnanti ISEF e atleti di livello agonistico, in grado di insegnare ai bambini le tecniche sportive di base; STUDENTI DAMS il cui ruolo sarà quello di avvicinare i ragazzi all'espressione artistica attraverso laboratori pratici. I bambini vengono suddivisi in gruppi per fasce d'età: **dai 3 ai 5 anni** (il rapporto è di un animatore su 6 bambini), **dai 6 ai 10 anni** (il rapporto è di un animatore su 10 bambini), **dagli 11 ai 16 anni** (il rapporto è di un animatore su 10/15 bambini).

- **ASSICURAZIONE E PRIMO SOCCORSO:**

Ogni formula d'iscrizione al centro estivo comprende una copertura assicurativa e sanitaria. Gli animatori sono abilitati all'intervento sanitario di PRIMO SOCCORSO e presso la struttura è presente una medicheria predisposta per questo tipo di intervento.

Non è prevista assistenza per i portatori di handicap.

- **RESPONSABILITA' E SCELTA DEL PERSONALE**

Il centro estivo provvederà autonomamente e direttamente alla scelta del personale avvalendosi della collaborazione degli istruttori qualificati che già operano nelle strutture sportive ospitanti.

Il personale d'animazione sarà attentamente selezionato formato dall'agenzia d'animazione "Tutto in una Festa" in modo tale da potersi avvalere di una equipe tecnica adeguata al servizio da rendere. Tutto il personale dovrà aver compiuto il 18°anno di età.

Resta inteso che verrà scrupolosamente osservata ogni norma igienica da parte di tutto lo staff.

- **CERTIFICAZIONE SANITARIA:**

L'iscrizione verrà effettuata compilando la scheda previsionale CNR.

Necessaria altresì la presentazione di:

- Certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica ginnico-sportiva.

- **MODALITA' DI PAGAMENTO:**

Costo a carico del dipendente:

€ 60,00 per la prima settimana, a bambino;

€ 50,00 per le settimane successive, anche non consecutive, a bambino.

Pagamento a mezzo bonifico bancario sul conto corrente Banca del Fucino

IBAN: IT 55 V 03124 03215 000000232774 **intestato a**
PLAY IT SSD ARL

indicare cognome/nome del partecipante e periodo di riferimento

- **ISCRIZIONI:**

I dipendenti che intendono far partecipare i propri figli all'iniziativa dovranno **compilare la scheda previsionale**, allegata alla presente, dell'intero periodo estivo, non vincolante e **trasmetterla all'Ufficio Attività Culturali e Ricreative** all'indirizzo attivita.culturali@cnr.it.

La **conferma dell'iscrizione** dovrà avvenire settimanalmente con **l'invio dell'avvenuto bonifico bancario**, dal martedì al giovedì precedenti la settimana prescelta, **direttamente alla mail dell'associazione società sportiva centriestiviroma@gmail.com** e per conoscenza all'Ufficio Attività Culturali e Ricreative all'indirizzo attivita.culturali@cnr.it.

- **ATTREZZATURA CONSIGLIATA:**

Abbigliamento comodo (pantaloncini, maglietta e cappellino), un cambio completo, un paio di ciabattine, accappatoio, cuffia e un costume, occorrente per doccia (bagno schiuma, shampoo e asciugacapelli), crema solare protettiva.

Referente per il Centro NUOVO TUSCOLO: Giada Venezia 3398432716